

18
Fortbildungs-
punkte

Shen Men Sommerakademie 16.-19.8.21

Daoyin Yangsheng Übungen & Stilles Qigong Den Körper geschmeidig halten und einen klaren Geist entwickeln

In der diesjährige Sommerakademie vermittele ich eine Kombination aus Daoyin Übungen und stillen Meditationen. Ziel der Daoyin Übungen ist es den Körper geschmeidig zu halten und die Leitbahnen, sowie das Gewebe (Faszien, Muskeln, Sehnen etc.) durchlässig zu machen. In Anlehnung an die Meridiandehnungen werden Körperübungen im Liegen, Sitzen und Stehen praktiziert, um das Qi und Blut (*xue*) in Fluss zu halten und pathogene Faktoren, sowie Toxine auszuleiten.

Begleitet wird das Ganze durch stille Qigong Übungen (Meditationen), die sich auf die Organe und Funktionskreise beziehen. Die Kursinhalte lassen sich ideal in bestehende Kurse integrieren, somit könnt ihr euer Portfolio erweitern und neue Inhalte weitergeben. Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der Praxis, wird aber selbstverständlich mit theoretischen Hintergründen vermittelt.

Die Sommerakademie führe ich als Hybridunterricht durch, so dass Interessierte auch Live Online teilnehmen können. Vor Ort ist die Gruppengröße beschränkt.

Datum: 16.-17.08.2021

Zeiten: Mo.: 10.00 – 18.00 Uhr
Di.: 10.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 210,-€ (max. 16. Teilnehmer)

Dozent: Dr. Christoph Stumpe
Der Kurs wird mit 18 Ustd. als Fortbildung vom DDQT anerkannt

Ort: Shen Men Institut, Hüttenstr. 31a, 40215 Düsseldorf, Fon.: 0211-91384655,
Fax 0211- 91384650; info@shenmen-institut.de

Bei Anmeldung für beide Kurse der Sommerakademie betragen die Kursgebühren 390,-€

Anmeldung 

Shen Men Institut
Hüttenstr. 31a
40215 Düsseldorf

Anmeldung: Sommerakademie 2021

Daoyin & Stilles Qigong TCM & Immunsystem

Ich gehe mal davon aus, dass wir im Sommer wieder normalen Präsenzunterricht durchführen. Trotzdem biete ich die Sommerakademie zukünftig auch als Hybrid-Unterricht an. Bitte kreuze an, in welcher Form Du teilnehmen möchtest.

Präsenz – vor Ort Live Online

Vorname: _____ Name: _____


Strasse: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Tel.: _____

E-Mail: _____ Vorkenntnisse: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den oben angegebenen Kurs an. Es gelten die aktuellen AGBs.



18
Fortbildungs-
punkte

Shen Men Sommerakademie 16.-19.8.21

TCM – Stärkung des Immunsystems

Wie man mit TCM das Immunsystem stärkt und Infekten vorbeugt

Aus gegebenen Anlass gab es etliche Nachfragen, ob ich nicht ein Seminar zum Thema „Immunsystem, Infekte und pulmonale Erkrankungen aus Sicht der TCM“ anbieten kann. Da das Thema auch über die Corona Situation hinaus große Bedeutung hat, habe ich mich entschieden dies im Rahmen der Sommerakademie durchzuführen.

In diesem Intensivseminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen der Immunabwehr aus Sicht der TCM. Wir besprechen die Physiologie und Pathologie der Lunge, sowie der beteiligten Funktionskreise. Darin enthalten sind Themen wie Wei Qi, Wei- & Bi-Syndrom, Infektionskrankheiten (Wen Bing Lun) und natürlich auch die psycho-emotionalen Bezüge zur Körperseele Po. Wie immer in der Sommerakademie, wird es neben der Theorie auch viel Praxis geben. Darauf aufbauend erhaltet ihr Therapiekonzepte mit einfachen Qigong Übungen, Akupressur/Akupunkturpunktanwendungen und Ernährungsempfehlungen, die wir nicht nur theoretisch besprechen, sondern auch praktisch einüben. In diesem Seminar erhaltet Ihr effektives Handwerkszeug, um dieses Wissen in Einzelsitzungen (Tuina, Akupunktur, Ernährung, Qigong) oder auch in Qigong Kursen einzusetzen. **Der Kurs ist geeignet für alle Fachrichtungen!!**

Die Sommerakademie führe ich als Hybridunterricht durch, so dass Interessierte auch Live Online teilnehmen können. Vor Ort ist die Gruppengröße beschränkt.

Datum: 18.- 19.8.2021

Zeiten: Mi. & Do: 10.00 – 18.00 Uhr

Kosten: 210,-€

Dozent: Dr. Christoph Stumpe

Ort: Shen Men Institut, Hüttenstr. 31a, 40215 Düsseldorf, Tel.: 0211-91384655, Fax 0211-91384650; info@shenmen-institut.de

Bei Anmeldung für beide Kurse der Sommerakademie betragen die Kursgebühren 390,-€

Anmeldung 

Shen Men Institut
Hüttenstr. 31a
40215 Düsseldorf

Anmeldung: Sommerakademie 2021

Daoyin & Stilles Qigong TCM & Immunsystem

Ich gehe mal davon aus, dass wir im Sommer wieder normalen Präsenzunterricht durchführen. Trotzdem biete ich die Sommerakademie zukünftig auch als Hybrid-Unterricht an. Bitte kreuze an, in welcher Form Du teilnehmen möchtest.

Präsenz – vor Ort

Live Online

Vorname: _____ Name: _____

Strasse: _____

PLZ: _____ Ort: _____ Tel.: _____

E-Mail: _____ Vorkenntnisse: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für den oben angegebenen Kurs an. Es gelten die aktuellen AGBs.