



Ausbildungsablauf

Modul	Inhalte: Grundausbildung	Zeit
TCM Basic 1	Einführung TCM Grundlagen 1 Yin – Yang; 5 Wandlungsphasen; Schöpfungs- und Kontrollzyklus; Vitalsubstanzen: Qi, Jing, Xue; Körperflüssigkeiten (Jinye) und 3 Erwärmer (Sanjiao); die fünf Shen;	2 Tage
TCM Basic 2	Einführung TCM Grundlagen 1 Pathogene Faktoren; Formen des Schmerzes; Funktion der Organe; TCM-Syndrome (Niere, Lunge, Milz, Herz, Leber); die acht Leitkriterien (Bagang); Einführung Zungendiagnose	2 Tage
TCM Basic 3	Energiemedizin Erkennen der Konstitutionstypen (Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser); Energiewahrnehmung; Yin und Yang Erdung; Energiediagnostik über die Hände und Energiezentren.	2 Tage
Tuina 1	Grundtechniken Teil 1 Geschichte der Tuina; Theoretische Einführung in die Tuina (Indikationen & Kontraindikationen); Prinzipien der Tuina; Praktische und theoretische Anwendung der Tuina Grundtechniken an verschiedenen Körperarealen (Gesicht, Kopf, Rücken, Bauch, Arme, Beine); Körper- und Energieübungen für den Therapeuten; Meridianlehre: Ventraler Umlauf Lu-Di-Ma-Mi;	3 Tage
Tuina 2	Grundtechniken Teil 2 Praktische und theoretische Anwendung der weiteren Tuina Grundtechniken an verschiedenen Körperarealen; Körper- und Energieübungen für den Therapeuten. Formen der Berührung (Dynamik, Druck, Frequenz, Intensität); Meridianlehre Dorsaler Umlauf He-Dü-BI-Ni	3 Tage
Tuina 3	Grundbehandlungen Teil 1 Grundbehandlungsabläufe für den Rücken, den Kopf und das Gesicht zur Harmonisierung von Dysbalancen wie Rücken- & Kopfschmerzen (HWS-, BWS-, & LWS Syndrome); Lokalisation und Wirkung der wichtigsten somatischen Akupunkturpunkte zum Einsatz bei vielfältigen Erkrankungen; Meridianlehre: Lateraler Umlauf Pe-Sj-Gb-Le	3 Tage
Tuina 4	Grundbehandlungen Teil 2 Grundbehandlungsabläufe für den Bauchraum, Arme & Beine (Obstipation, Diarrhö, Dysmenorrhö, Schulter-Arm-Syndrom); das Bi – Syndrom; Lokalisation und Wirkung der wichtigsten somatischen Akupunkturpunkte zum Einsatz bei vielfältigen Erkrankungen; Einführung in die Schröpfmassage und die Moxibustion	3 Tage
Tuina 5	Praxisintensivtag & Prüfung Patientenbefragung nach Bagang & Meridiane, Praktische Umsetzung, Wiederholung, Prüfung	2 Tage
Gesamt	8 Module	20 Tage
Tuina	Peergruppe Die Peergruppe wird von den Teilnehmern eigenverantwortlich organisiert.	2 Tage
Tuina	Einzelsitzungen: 2 x 10 dokumentierte Behandlungen durchführen	