



## Ausbildungsablauf

Modul	Inhalte: <b>Aufbaustufe</b>	Zeit
Diätetik 4	<b>Materia Diätetika –Nahrungsmittelkunde-</b> Vertiefung Energetik der Nahrungsmittel, Temperaturverhalten, Geschmack, Funktionskreisbezug, Wirkrichtung, sowie individuelle Zusammenstellung der Nahrungsmittel nach Wirkung; Indikation und Kontraindikation;	3 Tage
TCM Basic 3	<b>Diagnostik Teil 1</b> Erstellen einer TCM Diagnose; Befunderhebung; die vier diagnostischen Kriterien; Diagnosemethoden: Zunge, Puls, Gesicht; TCM-Syndrome	2 Tage
Diätetik 5	<b>Praxis der fünf Elemente Ernährung</b> Kochtechniken, Verdauungshilfen, jahreszeitlich angepasstes Kochen etc.	3 Tage
Diätetik 6	<b>Diätetik: Pathologie &amp; Therapie/Beratung Teil 1</b> TCM Syndrome differenzieren, Behandlungsprinzipien festlegen und Behandlungen, sowie Therapiepläne bei Gastrointestinalen Erkrankungen, Herz- Kreislauferkrankungen, respiratorischen Erkrankungen (HNO), Dermatologie, Allergien, Bewegungsapparat, Stoffwechselerkrankungen und Neurologie bestimmen	3 Tage
Diätetik 7	<b>Diätetik: Pathologie &amp; Therapie/Beratung Teil 2</b> TCM Syndrome differenzieren, Behandlungsprinzipien festlegen und Behandlungen, sowie Therapiepläne bei Gastro-intestinalen Erkrankungen, Herz- Kreislauferkrankungen, respiratorischen Erkrankungen	3 Tage
TCM Basic 4	<b>Diagnostik Teil 2</b> Befunderhebung; die vier diagnostischen Kriterien; Diagnosemethoden: Zunge, Puls, Gesicht; TCM-Syndrome	2 Tage
Diätetik 8	<b>Diätetik: Pathologie &amp; Therapie/Beratung Teil 3</b> TCM Syndrome differenzieren, Behandlungsprinzipien festlegen und Behandlungen, sowie Therapiepläne bei Gastro-intestinalen Erkrankungen, Herz- Kreislauferkrankungen, respiratorischen Erkrankungen (HNO), Dermatologie, Allergien, Bewegungsapparat, Stoffwechselerkrankungen und Neurologie bestimmen	3 Tage
Diätetik 9	<b>Diätformen &amp; Suchtthematik</b> Sucht und Genuss von gesundheitsschädigen Substanzen, Essstörungen: Bulimie (Purging und Non-Purging Typus) , Magersucht, Adipositas, Binge-Eating-Disorder); Biochemische Prozesse	3 Tage
Diätetik 10	<b>Behandlungsstrategien für besondere Lebensphasen 1:</b> Gewichtsprobleme und Gewichtsregulierung, Gynäkologie: Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit, Kinderernährung, Wechseljahre	3 Tage
Diätetik 11	<b>Beratungspraxis:</b> Live-Beratung, Üben der Beratungspraxis, Gestaltung von Beratungen, Grundkenntnisse der diätetischen Pädagogik	3 Tage
Diätetik 12	<b>Behandlungsstrategien für besondere Lebensphasen 2:</b> Rekonvaleszenz, Alter Ernährung & Sexualität, vegetarische & vegane Ernährung	3 Tage
Diätetik 13	<b>Refresher &amp; Prüfungsvorbereitung</b> Wiederholung der Ausbildungsinhalte und Prüfungsvorbereitung	2 Tage