

# Tuina Massage



## Hier bewegt sich etwas.

Die Tuina ist neben Akupunktur, Kräuterheilkunde, Qigong und Ernährungsmedizin ein Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), die sich vorrangig als Präventivmedizin versteht.

Seit Jahrtausenden werden in China mit diesen Gesundheitsverfahren Krankheiten behandelt, aber auch schon im Vorfeld verhindert, denn die Gesundheitsvorsorge hat in China einen hohen Stellenwert.

Millionen von Menschen in Fernost und zunehmend auch in der westlichen Welt nutzen die Wirkung dieser natürlichen und sanften Medizin vor allem bei chronischen, funktionellen und psychosomatisch bedingten Beschwerden.

Denn der ganzheitliche Blick auf Körper, Geist und Seele öffnet neue Wege für Gesundheit und Wohlbefinden.

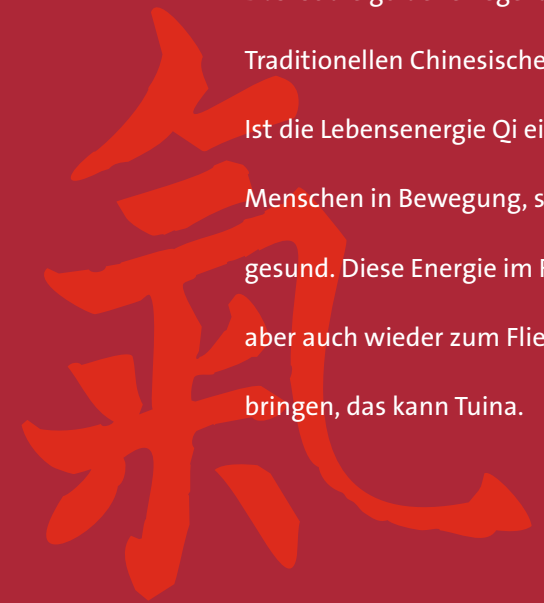
Die Tuina findet mittlerweile auch bei uns ihre Anwendung in der Therapie, Rehabilitation und Prävention.

## Ihr Tuina-Therapeut freut sich auf Ihren Besuch.

## Lassen Sie sich bewegen und bleiben Sie gesund.

Das ist die goldene Regel der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Ist die Lebensenergie Qi eines Menschen in Bewegung, so ist er gesund. Diese Energie im Fluss halten, aber auch wieder zum Fließen bringen, das kann Tuina.



# Tuina pflegt Körper, Geist und Seele.



## Tuina heißt

die traditionelle manuelle Therapie der Chinesischen Medizin. Diese 2700 Jahre alte, in China sehr beliebte Heil- und Energiemassage vermag durch eine Vielfalt von Techniken, zu denen u.a. die Akupressur der Akupunkturpunkte gehört, Blockaden zu lösen, die zu Erkrankungen und Beschwerden führen können. Durch Tuina-Anwendungen wird der Energiefluß wiederhergestellt und die natürlichen Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

## Tuina dient

ebenso einer umfassenden Gesundheitsvorsorge. Mit regelmäßigen Tuina-Anwendungen pflegen Sie Körper, Geist und Seele und sorgen dafür, dass Sie gesund bleiben, denn Tuina wirkt immer auf den ganzen Organismus und stärkt die Abwehrkräfte.

## Tuina entspannt

den erschöpften, angespannten, nervösen und unter Druck stehenden Menschen, denn Tuina-Massagen fördern ein umfassendes und tiefgehendes Wohlbefinden.

## Was dürfen Sie erwarten?

Beim ersten Besuch wird sich Ihr Tuina-Therapeut in einem ausführlichen Gespräch ein Bild von Ihrem energetischen Zustand machen. Daraus ergeben sich individuelle, ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Massagesitzungen.

Die Massage wird in der Regel am bekleideten Menschen durchgeführt.

## Ihr Tuina-Therapeut

wurde ausgebildet am Shen Men Institut, Aus- und Fortbildungsinstitut für Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und energetische Heilverfahren. Kooperationspartner der Deutschen Akupunkturgesellschaft Düsseldorf und dem Ausbildungszentrum für Chinesische Medizin der Johanniter am Johanniter Krankenhaus Bramsche.

[www.shenmen-institut.de](http://www.shenmen-institut.de)



## Tuina wirkt gesundheitspflegend als

Wellness- und Entspannungsmassage

## Tuina wird behandlungsunterstützend und präventiv angewandt bei

Erkrankungen des Bewegungsapparates  
Arthrose · Rheuma  
Bandscheibenvorfall · Gelenkschmerzen  
Nacken- und Schulterschmerzen  
Schulter-Arm-Syndrom · Muskelverspannungen  
Rückenbeschwerden HWS, BWS, LWS  
Tennisellenbogen  
psychosomatischen Erkrankungen  
Spannungskopfschmerz und Migräne  
chronischen Erschöpfungszuständen  
Schlafstörungen · Stress · Verstopfung  
Durchfall · nervösen Magenbeschwerden  
Menstruationsbeschwerden